

Wer bist du? – Demenz

Wer bist du? Diese Frage stellt sich für den Großteil der Bevölkerung, bei Menschen, welche wir neu kennen lernen. Aber Patienten mit einer Demenzerkrankung fragen sich das ab einem bestimmten Ausprägungsgrad häufiger am Tag. Das ist nicht nur für den Patienten selbst, sondern auch für sein direktes Umfeld sehr schwierig und birgt ein hohes Stresspotential.

Als Ursache für die Demenz gibt es vielfältige Ursachen. Bei der häufigsten Form beginnt die Erkrankung schleichend. Es treten leichte Gedächtnislücken und Stimmungsschwankungen auf, die Reaktionszeit verlangsamt sich und es kann zu leichten Sprachschwierigkeiten kommen. Die Erkrankten benutzen einfachere Worte, kürzere Sätze und verlieren schnell den roten Faden im Gespräch. Hinzu kommen leichte Orientierungsstörungen, welche nach und nach auftauchen. Im weiteren Verlauf verfestigen sich die Symptome und werden immer offensichtlicher. Der Patient benötigt immer mehr Hilfe bei alltäglichen Arbeiten, wie zum Beispiel der Körperpflege oder dem An- und Ausziehen. In dieser Phase treten die Gedächtnisstörungen deutlich hervor und nahe Angehörige werden nicht mehr erkannt.

Was für Patienten und Angehörige sehr schwierig ist, sind plötzliche Stimmungsschwankungen, Aggression oder depressive Phasen. Im gesamten Krankheitsverlauf wird eine häusliche Versorgung zunehmend schwieriger und belastender für Patienten und Angehörige.

Deshalb ist es wichtig, zeitnah mit einer ergotherapeutischen Behandlung zu beginnen. Die Praxis für Ergotherapie Kirsten Gärtner gibt Hilfestellung, Therapie und kann eine intensive Angehörigenberatung leisten. Das Behandlungsziel ist die Verbesserung der Lebensqualität des Patienten und seiner Familie, sowie das Bremsen des Erkrankungsverlaufes, umso eine möglichst lange häusliche Versorgung aufrechterhalten zu können. Für die Patienten ist eine Stärkung des Selbstwertgefühles wichtig und eine Therapie über möglichst alle Sinneskanäle, um dem Gehirn eine optimale Verarbeitung zu ermöglichen.

Bei Fragen wenden Sie sich vertrauensvoll an mich oder kommen Sie in unserer Praxis vorbei.

Ihr Ergotherapeut Alexander Gärtner aus Weißig (0351/2176389)