

Rheuma – eine Erkrankung mit vielen Gesichtern

Ob jung, alt oder mittleren Alters, Rheuma betrifft Menschen in allen Altersgruppen und Lebenslagen. Die unterschiedlichsten Formen und Ausprägungen der chronischen Erkrankung erschweren das Leben der betroffenen Menschen in vielen Bereichen. Morgendliche Anlaufschwierigkeiten, schmerzende Gelenke und Weichteile nach langen Ruhephasen, Kälte- und Nässeempfindlichkeit, zunehmender Verlust der Beweglichkeit sind nur einige Beispiele wie sich die rheumatische Erkrankung auf Ihr Leben auswirkt. Verkünderungen der Gelenke mit einhergehenden funktionellen und optischen Veränderungen der kleinen Fingergelenke, Einschränkung der Beweglichkeit betroffener Gelenke und zunehmender Schmerzen bei Fortschreiten sind weitere Komponenten der rheumatischen Erkrankung.

Neben einer möglichen medikamentösen Therapie kann die ergotherapeutische Behandlung Ihr alltägliches Leben erleichtern und Ihnen wieder Mut und Power für die zukünftigen Aufgaben in ihrem Leben geben. Wir erarbeiten mit Ihnen gelenkschonende Bewegung während alltäglicher Tätigkeiten um die Gelenke zu entlasten und somit langfristig eine Reduzierung der Schmerzen zu erreichen.

Durch die funktionelle Behandlung arbeiten wir direkt an den betroffenen Gelenken und Muskeln, regen die Durchblutung innerhalb der Kapsel und die Gelenkflüssigkeit an - ein gut geschmiertes Gelenk lässt sich leichter und schmerzfreier bewegen. Ein gezieltes Muskelaufbautraining stabilisiert die betroffenen Gelenke und ermöglicht ein schmerzfreies Arbeiten.

Verschiedene Hilfsmittel z. B. Knöpffhilfen, Griffverdickungen für Besteck und Stift, Einsatz von Antirutschfolien zum reduzieren des Krafteinsatzes beim Aufdrehen von Flaschendeckeln, können das Leben im Alltag unterstützen und entlasten. Wir erarbeiten mit Ihnen zusammen ein individuelles Therapieprogramm. Setzen an Ihren Ressourcen an um Ihre derzeitigen Defizite zu reduzieren und Ihnen ein positives bewegungsreiches Leben zu ermöglichen.

Bei Fragen zur rheumatischen Behandlung oder ihrer Anwendungsmöglichkeiten rufen Sie mich an oder kommen Sie in unserer Praxis vorbei.

Ihr Ergotherapeut Alexander Gärtner aus Weißig (0351/2176389)