

## **Ergotherapie – ein abwechslungsreiches Aufgabenfeld**

Die geschichtlichen Ursprünge des Berufsbildes liegen bei den Arbeits- und Beschäftigungstherapeuten und haben sich zum ErgotherapeutIn weiterentwickelt. Als höchstes Ziel steht immer die größtmögliche Selbständigkeit unserer Patienten und Klienten im Vordergrund. In den vorangegangenen Artikeln habe ich Ihnen hierfür schon einige Beispiele genannt. Wir ErgotherapeutInnen unterstützen Menschen die durch Krankheit, Verletzung oder Behinderung ihre Handlungsfähigkeit im Alltag eingebüßt haben und erreichen mittels verschiedener ergotherapeutischer Methoden und Mittel diese Fähigkeiten wieder zurück oder entwickeln zusammen mit den Patienten Kompensationsstrategien um den Alltag bestmöglichst zu meistern. Wir verfolgen in unserer Behandlung einen ganzheitlichen Ansatz und betrachten den Menschen mit seiner Erkrankung, Einschränkung oder Behinderung sowie mit seiner psychischen, seelischen, kognitiven und physischen Verfassung. Jede Altersgruppe, angefangen bei Frühgeborenen über Vor- und Schulkinder, Erwachsene und ältere Mitmenschen können behandelt werden. Jede dieser Gruppen hat spezielle Krankheits- und Störungsbilder, welche einer individuellen Intervention bedürfen. Bei Kindern sind dies unter anderem Wahrnehmungsstörungen, Entwicklungsverzögerungen, Schulprobleme oder Verhaltensauffälligkeiten wie Angst oder Aggression. Bei Erwachsenen ist eine Behandlung notwendig z. B. nach Autounfällen oder Querschnittlähmungen, ebenso bei Menschen mit orthopädischen Defiziten z. B. nach Amputation oder Operation an Hand, Schulter oder Wirbelsäule. Menschen mit Erkrankungen die das fortschreitende Alter mit sich bringt beispielsweise Parkinson oder Demenz sowie Menschen mit Erkrankungen des Nervensystems z. B. Multiple Sklerose oder Schlaganfall arbeiten mit uns zusammen an der Funktionserhaltung vorhandener Fähigkeiten. Ein umfangreiches therapeutisches Angebot erhalten bei uns Menschen mit psychiatrischen Störungsbildern z. B. Depression, Schizophrenie, Psychos oder Burn-Out sowie Menschen die aufgrund eines Unfalls oder einer angeborenen Behinderung körperlich und seelisch beeinträchtigt sind. Bei Fragen zum Thema Ergotherapie und seinem abwechslungsreichen Aufgabenfeld rufen Sie mich an oder kommen Sie in unserer Praxis vorbei.

Ihr Ergotherapeut Alexander Gärtner aus Weißig (0351/2176389)