

# Fit im Alter

... damit die  
Freude am Bewegen  
bleiben kann

**Wann:** freitags 09.30 - 10.30 Uhr

**Wo:** in unserer Praxis in Großröhrsdorf

**Wir üben intensiv:**

- 👍 Erhalt der körperlichen Beweglichkeit
- 👍 Stabilisierung des Beckenbodens
- 👍 Sturzprophylaxe durch Gleichgewichtsschulung

⇒ 10 Einheiten á 6,00 €

**Anmeldungen** in der

Praxis für Ergotherapie  
Kirsten Gärtner  
Schillerstraße 2  
01900 Großröhrsdorf

Tel. 035952 / 30830