

# Training für Kinder mit Kontaktschwierigkeiten

Das Ergotherapeutische Sozialkompetenz-Training

**EST**

unterstützt

**7-10jährige Kinder,**

ihre soziale Kompetenz in sehr konkreten alltagsnahen Situationen zu verbessern.

Die Kinder lernen hierbei:

- 👉 **Selbstsicheres Auftreten**
- 👉 **Erkennen u. Ausdrücken von Gefühlen**
- 👉 **Blickkontakt aufnehmen, halten u. beenden**
- 👉 **zuhören u. sich mitteilen**
- 👉 **Selbstregulation & Problem- u. Konfliktlösung**
- 👉 **selbstständiges, verantwortungsvolles Handeln**

Das Training besteht aus **14 Sitzungen á 95 min**,  
sowie drei Elternabenden.

Kosten:      via Rezept

Anmeldung: in der **Praxis für Ergotherapie**  
**Kirsten Gärtner**  
**Schillerstrasse 2**  
**01900 Großröhrsdorf**

*oder telefonisch:*

unter **03 59 52 / 3 08 30**