

## **Konzentration in der Schule- Kann das jeder?**

Ja, für den einen ist es einfacher, ein anderes Kind hat damit Probleme. Nicht immer können Eltern oder Lehrer mit den ihnen zur Verfügung stehenden Methoden den Kindern helfen, sondern die Kinder brauchen professionelle Hilfe. Mit unserem **Attentioner Aufmerksamkeitstraining** helfen wir den Kindern, Konzentration und Aufmerksamkeit selbst zu steuern.

Ziel des Trainings ist eine Verbesserung der fokussierten und der geteilten Aufmerksamkeit. Unter der fokussierten Aufmerksamkeit versteht man das Ausblenden nicht relevanter Reize, die Baustelle vor dem Fenster oder der bellende Hund. Das Kind lernt, diese Reize bewusst auszublenden und sich seiner Aufgabe konzentriert zuzuwenden, bis diese erledigt ist.

Eine gute geteilte Aufmerksamkeit beschreibt die Fähigkeit, seine Aufmerksamkeit auf mehrere Reize aufzuteilen. Oft muss das Kind in der Schule zuhören und gleichzeitig Informationen von der Tafel abschreiben, oder eine Seite im Buch suchen.

Das Training wird als Gruppentraining durchgeführt, um dieses schulrelevant zu gestalten. Dadurch erhöht sich die Effektivität.

Rückmeldungen der Eltern erstaunen auch uns Therapeuten immer wieder. Die Kinder haben wesentlich weniger Probleme in der Schule und bei den Hausaufgaben. Die Leistungen in der Schule verbessern sich und Kinder erhalten wesentlich mehr positive Rückmeldung aus Schule und Umwelt. Sie sind stolz auf sich und ihre Leistungen und dies hat einen positiven Einfluss auf ihr Selbstwertgefühl. Die Kinder trauen sich mehr zu und es wird in der Schule und zu Hause Druck abgebaut.

Gern stehen wir ihnen mit näheren Informationen in unserer Praxis zur Verfügung. Eine individuelle Beratung durch Alexander Gärtner (Diplom-Ergotherapeut) ist nach telefonischer Absprache gern möglich.

Wir würden uns freuen Ihr Kind im nächsten Kurs begrüßen zu dürfen, um ihm zu helfen, die täglichen Anforderungen in Schule und zu Hause einfacher zu meistern.