

## **Das ist nicht meine Hand!**

„Das ist nicht meine Hand, nehmen Sie die aus meinem Bett.“ So unvorstellbar es klingt, aber diese Aussage bezieht sich auf die reale linke Hand eines Schlaganfallpatienten und wird jedem an den Kopf gerufen der ins Zimmer kommt. Die eigene Hand wird als störender, nicht zu einem gehörender Fremdkörper empfunden und aus dem Bett geworfen. Im schlimmsten Fall fällt der Patient oft hinterher, weil die Hand doch an der Schulter angewachsen ist. Dieses Beispiel habe ich mir nicht ausgedacht, sondern zeigt die möglichen gravierenden Auswirkungen eines Schlaganfalls. In diesem Fall handelt es sich um eine linksseitige Halbseitenlähmung mit Neglect. Das heißt, der Patient kann die betroffene Seite nicht mehr bewegen und nimmt die Körperseite und/oder das betroffene Gesichtsfeld einfach nicht mehr wahr. Im schlimmsten Fall sieht dieser Patient keine Personen auf der linken Seite, obwohl mit ihm gesprochen wird oder er isst den Teller am Mittagstisch genau bis zur Hälfte auf und verlangt Nachschlag, weil er die andere Seite mit Essen nicht sieht. Diese möglichen Einschränkungen sind gravierend, belasten den Patienten und die Angehörigen. Zum Glück ist aber die Lage nicht vergebens und es gibt Hoffnung in Form der Plastizität unseres Gehirns. Das heißt, unser Gehirn kann sich bis ins hohe Alter verändern und lernen. Im Falle eines Schlaganfalles kann unser Gehirn mit den nicht betroffenen Bereichen, die Funktionen der betroffenen Gebiete ganz oder teilweise übernehmen.

Bei diesem Vorgang kann das „Neulernen“ gezielt unterstützt und gebahnt werden. In der Praxis für Ergotherapie Kirsten Gärtner erfolgt das durch intensiv geschulte Therapeuten mit mehrjähriger Berufserfahrung. In unserer Praxis in Dresden-Weißig können wir gezielt auf die einzelnen großen oder kleinen Probleme unserer Patienten eingehen. Natürlich kommen wir auch nach Hause und fangen beim Erlernen der Grundlagen der Körperpflege und Nahrungsaufnahme an, wenn dies erforderlich ist.

Bei Fragen können Sie mich gern anrufen unter 0351/2176389

Ihr Ergotherapeut Alexander Gärtner