

## **Der Rabauke oder das Mauerblümchen**

Kommen Ihnen diese Aussagen von Eltern und Kindern bekannt vor?

„Mein Kind ist ständig in Konflikte verwickelt – zu Hause, auf dem Schulhof und im Sportverein.“

„Mein Kind ist sehr still – es meldet sich nicht im Unterricht und steht in Gruppen schnell am Rand ohne sich zu beteiligen.“

„Mein Kind ist sehr ängstlich – es spricht von sich aus keine anderen Kinder an.“

„Ich habe schlechte Noten, weil ich Angst habe, mich zu melden, dabei weiß ich die Antwort.“

Für diese Familien wurde das Ergotherapeutische Sozialkompetenz-Training (EST) entwickelt. Es soll die Kinder darin bestärken, Handlungsmöglichkeiten zu erarbeiten und anzuwenden, die als sozial richtig bewertet werden und mit denen sich das Kind selbst wohler fühlen kann.

Bei diesem Training wird eine Gruppe von 6 Kindern von 2 erfahrenen Ergotherapeuten betreut und begleitet. Gleichzeitig werden die Eltern beraten und eine umfassende Hilfestellung angeboten.

Innerhalb des Trainings wird das positive Verhaltensrepertoire der Kinder verstärkt und ausgebaut, es werden alternative Kommunikationstechniken erprobt, welche eine andere Möglichkeit bieten, außer „zu schlagen“ und „nichts sagen“. Die Kinder lernen selbstbewusst auf andere zuzugehen und ihre Konflikte ohne Aggression zu lösen.

Um eine gleichmäßige Altersgruppe zu ermöglichen bietet unsere Praxis das EST für Vorschul- und Grundschulkindern an. Die Eltern werden mit einbezogen und zusätzlich auf Elternabenden informiert. Durch die vorherige Befundung kann genau mit den Eltern beraten werden, ob ihr Kind in den 14 Trainingseinheiten eine Verbesserung erzielen kann oder ein Einzeltraining als Grundlage notwendig ist. Einige Kinder benötigen im Vorfeld Unterstützung zum Beispiel mit der eigenen Wahrnehmung oder beim Erlernen einer grundlegenden Konzentrationsfähigkeit, bevor eine Interaktion mit anderen Kindern möglich ist. Wir freuen uns, Ihnen und Ihrem Kind den Alltag zu erleichtern und beraten sie gerne auf diesem Weg.

Ihr Ergotherapeut Alexander Gärtner aus Weißig (0351/2176389)