

Ein Schulterchluss mit der Hand

Unsere Hand ist das am weitesten entwickelte Werkzeug. Wir können damit jede Arbeit und Tätigkeit ausführen, egal ob es nun um pure Kraft geht, um etwas zu tragen, oder ob um filigrane Handwerkskunst oder auch das Schreiben einer SMS im Blindflug. Jede dieser Arbeiten kann unsere Hand perfekt ausführen. Natürlich ist sie auch für unser tägliches Leben unverzichtbar. Egal, ob es sich um die Körperpflege, Kochen oder das Anziehen handelt, ohne die Hände geht oft nichts mehr.

Dies ist aber der Fall, wenn es sich um Verletzungen der Hand handelt. Jeder denkt dabei sofort an abgetrennte Finger und die damit verbundenen Einschränkungen. Diese können sein: Bewegungseinschränkungen der gesamten Hand, Koordinationsstörungen, Schmerzen und/oder Phantomschmerzen sowie Sensibilitätseinschränkungen. Aber auch kleine Verletzungen können große Probleme bereiten, zum Beispiel Narben nach Handoperationen und großen Schnitten, rheumatische oder arthritische Schmerzen und Beschwerden oder Störungen der Feinmotorik nach einem neurologischen Ereignis. Jeder kennt hier eine Vielzahl von Erkrankungen, welche uns der Fähigkeit beraubt, unsere Hand wie gewohnt einzusetzen. An was hier aber viele Menschen nicht denken sind Erkrankungen und Verletzungen der Schulter. Ohne eine funktionierende Schulter kann die Hand ebenfalls nur eingeschränkt eingesetzt werden.

In all diesen Fällen benötigen sie die Hilfe und Betreuung der ausgebildeten Handtherapeuten der Praxis für Ergotherapie Kirsten Gärtner in Weißig. Ich und meine Mitarbeiter sind die Spezialisten, wenn es um die Rehabilitation von Schulter und Handverletzungen geht. Der Grund ist einfach. Schon in der Ausbildung bzw. im Studium zum Ergotherapeuten/In sind elementare Behandlungstechniken für Hand und Schulter Teil des Prüfungstoffes. Weiterhin legen wir größten Wert auf eine intensive Weiterbildung unserer Mitarbeiter, so dass wir stets auf Grundlage neuester Forschungsergebnisse arbeiten. Bei Fragen rufen Sie mich an oder kommen Sie in unserer Praxis vorbei.

Ihr Ergotherapeut Alexander Gärtner aus Weißig (0351/2176389)