

Kinder und Aggression

In unserer heutigen Zeit hören wir oft von aggressiven Kindern und Jugendlichen in den Medien. Meist schaffen es aber nur die extremen Fälle bis in die Öffentlichkeit. Die weitaus größere Gruppe wird nur vom Umfeld des betroffenen Kindes wahrgenommen.

In diesem Fall leidet die ganze Familie, die Schule oder der Kindergarten unter der Situation. Aber am meisten oft das Kind selbst.

Aggressives Verhalten unterscheidet sich in verschiedensten Ausprägungen. Erstens wird unterschieden, ob es sich um Aggression gegen Menschen oder Gegenstände handelt, ob sie passiv oder aktiv, direkt oder indirekt ausgeübt wird. Es ist auch wichtig, ob das Verhalten initiativ, reaktiv oder parteiergreifend ausgelöst wird. Ebenso, ob es verbal oder körperliche Ausprägungsformen annimmt. Schon allein die Beschreibung möglicher Aggressionen zeigt die Vielschichtigkeit der ganzen Thematik.

Um dem Kind und seinem Umfeld effektiv helfen zu können, ist es wichtig die genauen Ursachen für das Verhalten zu kennen. Hierfür gibt es verschiedene Erklärungsmodelle. Es werden biologische, psychische und soziale Faktoren herangezogen. Zum Beispiel ist es wichtig zu wissen, auf welcher Entwicklungsstufe der emotionalen Kompetenz sich das Kind befindet. Wenn ein Kind, auf Grund fehlender Entwicklung, nicht erkennt, ob das Gegenüber lächelt oder angriffslustig mit den Zähnen fletscht, muss sich die Therapie auch mit dem Erkennen sozialer Hinweisreize beschäftigen. Weiter ist es wichtig herauszufinden, was für Verhaltensalternativen ein Kind gelernt hat und einsetzen kann. Die Therapie darf sich aber nicht allein auf das Kind beschränken. Ein ganz wichtiger Teil nimmt die Eltern- und Umfeldberatung ein. Es müssen Wege gefunden werden um Situationen zu entspannen und Stress zu reduzieren. Dieses komplexe Thema benötigt natürlich einen verlässlichen und kompetenten Partner, welchen sie in der Praxis für Ergotherapie Kirsten Gärtner haben. Wir haben uns intensiv in die Therapie aggressiver Kinder eingearbeitet und geschult. Bei Fragen rufen Sie mich an oder kommen Sie in unserer Praxis vorbei.

Ihr Ergotherapeut Alexander Gärtner aus Weißig (0351/2176389)