

Fit für die erste Klasse

Bald ist es wieder soweit. Die Zuckertüten werden langsam gepackt und die Kinder platzen vor Neugierde und Vorfreude. Viele Kinder wissen schon ganz genau, was sie alles für den Schulanfang brauchen, Ranzen, Federmappe Füller, Sporttasche und und und...

Worüber sich meist nur die Eltern Gedanken machen, sind die Fertigkeiten, welche die Kinder zum Schuleingang beherrschen sollten. Diese wurden in der allgemeinen Schuluntersuchung getestet. Aber nicht jedes Kind nimmt diese Hürde ohne weiteres. Auf Grund unterschiedlicher Entwicklungsstufen oder Entwicklungsverzögerungen meistern einige Kinder die Schuleignung nur mit Mühe oder auch erst im zweiten Anlauf. Spätestens jetzt ist der Moment gekommen Ihrem Kind Hilfe an die Hand zu geben, um ihm den Schulstart so einfach wie möglich zu gestalten.

Die Ergotherapiepraxis Kirsten Gärtner in Weißig ist hierfür Ihr richtiger Ansprechpartner. Hier gibt es Starthilfe für die erste Klasse. Wir sehen uns Ihr Kind genau an und arbeiten an den Ursachen, um ein Aufholen des Entwicklungsstandes zu ermöglichen. Erfahrungsgemäß liegen die meisten Schwierigkeiten im Bereich der Händigkeit, der Konzentration und Ablenkbarkeit, der Impulskontrolle und der Koordination von Grob- und Feinmotorik. Im Besonderen bei der Feinmotorik, die Stifthaltung bei Rechts- und Linkshändern. Nach einem eingehenden Elterngespräch und Befund Ihres Kindes, arbeiten wir gemeinsam mit Ihnen an den Ursachen und geben Hilfestellung für den Schulalltag. So geben wir Tipps zur Gestaltung der Hausaufgabensituation oder der Zeitplanung des Alltages. In der Therapie mit dem Kind arbeiten wir nicht nur an einem Strategietraining zur Verbesserung der Handlungsplanung, sondern auch an möglichen Defiziten der Körperwahrnehmung, der Tonusregulation und der posturalen Kontrolle. All dies sind Grundlagen für eine optimale Konzentrationsfähigkeit und Aufmerksamkeitsleitung Ihres Kindes. Bei Fragen wenden Sie sich vertrauensvoll an mich oder kommen Sie in unserer Praxis vorbei.

Ihr Ergotherapeut Alexander Gärtner aus Weißig (0351/2176389)